

Międzynarodowy Test Sprawności (MTSF). W teście tym wzięto pod uwagę sześć prób:

1. Bieg na 50m – szybkość,
2. Skok w dal z miejsca – moc,
3. Zwis na ugiętych rękach – siła ramion,
4. Bieg zwinnościowy (4 x 10m),
5. Siady z leżenia tyłem – siła mięśni brzucha,
6. Skłon tułowia- gibkość

Ocena poziomu sprawności dzieci

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
251 i więcej punktów	wysoki	100
181 - 250 punktów	średni	60
180 i mniej punktów	niski	40

Jeżeli liczba miejsc w klasie, oddziale jest mniejsza niż liczba kandydatów, którzy osiągnęli wynik co najmniej średni, o kolejności przyjęcia decyduje liczba punktów MTSF